

CANTARE

IL LINGUAGGIO SEGRETO DEL CORPO

Voce e movimento sono uniti internamente e fanno parte della personalità di ogni individuo. Una voce facile, è il risultato di un corretto rapporto, fra pressione diaframmatica e rilassamento attivo di tutto il corpo.

La Tecnica Alexander, insieme alla tecnica vocale del canto italiano, garantiscono: salute vocale e il recupero di alcune disfunzioni,

come raucedini o mancanza di tono vocale, coprendo, non solo una finalità rieducativa - preventiva, ma anche riabilitativa.

Ogni persona, in qualsiasi momento della propria vita, può imparare a cantare, a parlare, a muoversi in modo diverso.

Non c'è niente di permanente nel nostro modo di agire, che non possa essere modificato.

Movimento, respiro e voce, sono elementi, che uniti, svelano una profondità, che trasmette agli altri una sensazione autentica e positiva. Il nostro rapporto con il mondo esterno, è un elemento importante

nel bisogno di cantare, perché voce, anima e gestualità, parlano di noi a chi ci ascolta, con un suono interiore naturale, che trasmette le nostre più profonde emozioni.

LEZIONI INDIVIDUALI
A CURA DI

R
O
S
A

R
O
D
R
I
G
U
E
Z

**NON E' MAI TARDI
PER ESPRIMERSI
ARTISTICAMENTE**

PER INFORMAZIONI

Cell:339 2955316