

Iside Baldini



Psicologa
Psicoterapeuta



Laboratorio con le Costellazioni Familiari

Domenica 2 ottobre 2016 dalle 9,30 alle 18,00

Roma P.zza Mincio 1, presso il Centro PNEI

<http://laboratoriocostellazionifamiliari.wordpress.com/>

Laboratorio con le Costellazioni Familiari

Domenica 2 ottobre 2016 dalle 9,30 alle 18,00
Roma P.zza Mincio 1, presso il Centro PNEI

Gli obiettivi

Il laboratorio intende favorire la presa di contatto con alcune esperienze della propria storia, comprese quelle traumatiche, e con alcune idee che ci sono care che, più o meno consapevolmente, ci creano difficoltà nell'affrontare le nostre esperienze quotidiane.

Come afferma Bert Hellinger, che ha sviluppato il dispositivo delle costellazioni familiari: "Quando i rapporti familiari vengono esplorati e compresi è possibile staccarsi dalla propria famiglia e sentirne la forza alle spalle. Una volta che si è riconosciuto il legame esistente con la propria famiglia e se ne sono viste e condivise chiaramente le responsabilità, ci si sente alleggeriti e ci si può dedicare a se stessi, non più oppressi e prigionieri del passato".

La struttura dell'incontro

Il laboratorio è strutturato secondo la teoria e la tecnica delle costellazioni familiari. Eventuali momenti di condivisione vengono condotti secondo la tecnica della gruppo analisi.

Entrambi sono strumenti che permettono di coinvolgere più persone nel lavoro attivo su una varietà di argomenti affini, sotto forma di rappresentazioni guidate.

Partecipare alla rappresentazione consente di raggiungere livelli di consapevolezza maggiori rispetto ai legami familiari e valoriali, che sono alla base di alcune scelte, e consente allo stesso tempo di avviarsi verso soluzioni che riportino armonia ed equilibrio, oltre che più gioia e leggerezza, nelle relazioni.

I partecipanti

I partecipanti che lo desiderano, possono proporre un proprio tema (sottoforma di domanda riguardante una tematica o un problema che vivono nel presente) e sarà cura della conduttrice del gruppo organizzare il lavoro comune.

Tutti i presenti saranno invitati a partecipare in maniera attiva alle rappresentazioni che verranno realizzate, anche se non vi è obbligo per nessuno di farlo. Se si viene invitati a fare il rappresentante in una costellazione e non ci si sente, si è liberi di declinare l'invito. Non è obbligatorio nemmeno portare un proprio tema. Anche lavorare sul tema degli altri ha spesso effetti sorprendenti rispetto alle proprie questioni problematiche.

Gli orari della pausa pranzo e della chiusura della giornata sono passibili di lievi modifiche legate alla conclusione delle eventuali costellazioni in atto.

Non è necessario un abbigliamento specifico, ma è consigliato presentarsi con abiti comodi.

Laboratorio con le Costellazioni Familiari

Domenica 2 ottobre 2016 dalle 9,30 alle 18,00
Roma P.zza Mincio 1, presso il Centro PNEI

Costi

Il costo per i soli partecipanti è di 50 euro, per coloro che faranno la propria costellazione 100 euro.

Iscrizione

Rivolgersi a Cristiana Castano - email: cri.castano@gmail.com; cell.: 347 4048574
Oppure: iside.baldini@gmail.com; ab.: 0587 686213 - cell. 328 6624996

Visita il blog: <http://laboratoriocostellazionifamiliari.wordpress.com/>

Visita la pagina Facebook: www.facebook.com/costellazioneefamiliare

Note curriculari di Iside Baldini

- Laureata dal 1994 in Psicologia Clinica presso l'Università di Padova
 - Specializzata dal 1999 in Psicoterapia gruppoanalitica presso la scuola COIRAG di Milano
 - Abilitazione professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 03/4307
 - Dal 1993 si occupa di etnopsichiatria e di ricerca interdisciplinare su diversi sistemi di cura del disagio, tra cui i dispositivi di medicina tradizionale africana. Svolge da più di un decennio attività clinica individuale e di gruppo nel suo studio privato e seguendo gli approcci innovativi alla psicoterapia e alla salute è giunta a occuparsi anche di costellazioni familiari che dal 2008 integra alla sua formazione gruppo analitica.
- Dal 2005 frequenta vari seminari, sia esperienziali che formativi, con le costellazioni familiari. Ha partecipato al corso di formazione biennale sulle Costellazioni Familiari Sistemiche promosso dall'Associazione Il Tao delle Costellazioni Sistemiche di Bologna, e condotto da Barbara Navale Jansch, allieva di Bert Hellinger.
- Ha partecipato a una formazione avanzata su Trauma e Costellazioni Sistemiche, promossa dalla stessa Associazione e condotta da Bertold Ulsamer, allievo di Bert Hellinger.
- È stata membro del Comitato Pedagogico e insegnante al Master di Etnomedicina ed Etnopsichiatria dell'Università di Genova. Ha insegnato al Master di Analisi e Gestione dei Progetti di Sviluppo dell'Università Statale di Milano. E' docente didatta in alcune scuole di psicoterapia italiane (quella costruttivista di Padova e quella in etnopsichiatria di Pisa)
 - Collabora con vari programmi di cooperazione internazionale che si occupano di salute. Collabora anche con programmi volti all'accoglienza e all'integrazione di migranti in Italia e con programmi volti all'inserimento sociale e lavorativo di persone
 - È autrice di articoli scientifici sulla clinica etnopsichiatrica, sulle metodologie della cooperazione allo sviluppo e sulla salute in contesti multiculturali e multidisciplinari.
- 