



PERCORSO DI CONSAPEVOLEZZA

condotto da LILIANA TROVALUSCI e FELICE DI LERNIA

con la partecipazione di

ISIDE BALDINI
transgenerazionalità
e costellazioni familiari

SIMONA GASPARETTI
pratiche filosofiche

MARINA RISI
PNEI relazione corpo-mente

LAURA BONGIORNO
mindfulness

Spesso cerchiamo risposte che costituiscano il piano di appoggio per costruire certezze, direzioni, futuri assicurati, ma basta un refole di vento costituito da eventi inaspettati, visioni altre, inciampi destinali che le nostre labili architetture crollino lasciandoci smarriti, inadeguati, impauriti, fino a provare sentimenti di angoscia e perdita di senso. Rinunciamo ad aprirci agli spaesamenti per stabilizzarci su mappe d'identità costituite da mandati familiari, imperativi culturali, compiacenze relazionali senza abitare veramente il nostro corpo, esprimere i nostri veri sentimenti, svelare la nostra personalità e senza nemmeno mai contattare o nominare la nostra anima.

Vari specialisti del mondo umanistico e scientifico, tutti aderenti ad uno stesso paradigma scientifico (PsicoNeuro Endocrinolmmunologia - Cure Integrate) che considera la salute e la realizzazione di un umano come uno stesso obiettivo, si sono riuniti ed hanno portato le loro sapienze ed esperienze per sviluppare questo percorso che accompagnerà gli utenti ad acquisire maggiore consapevolezza, che per noi significa maggior salute e maggior gioia, attraverso incontri di gruppi mensili.

Il percorso intende:

evidenziare come pensiamo, quali sono le mappe di conoscenza e percezione che utilizziamo,

confrontarci e vivere la diversità come un'opportunità di ampliamento,

stabilire un'alleanza corpo-mente e rivalutare il potere soggettivo sulla nostra salute

svelare quanto siamo coerenti con il nostro daimon o siamo invasi da nodi, mandati familiari e transgenerazionali

aggiustare la postura esistenziale che assumiamo rispetto a noi stessi, al/alla partner, alla società

cambiare la narrazione della nostra vita

7 INCONTRI DOMENICA ORE 10-18 INCLUSA PAUSA PRANZO.

1 INCONTRO SABATO E DOMENICA ORE 9-18 INCLUSA PAUSA PRANZO

1 INCONTRO RESIDENZIALE DI VENERDÌ SABATO E DOMENICA

Costi:

850€ l'intero percorso più spese logistiche per l'ultimo week end di lavoro residenziale.

Il corso per metà va pagato all'iscrizione che si chiuderà a quota Max 20 partecipanti e il resto entro il 31 gennaio 2019.

Partecipanti dell'intero percorso Max 20 persone.

Costo 100€ per la partecipazione ad una sola giornata esperienziale (costellazioni familiari, pratiche filosofiche, relazione corpo-mente e mindfulness)

- 1) 07 ottobre 2018
- 2) 11 novembre 2018
- 3) 16 dicembre 2018
- 4) 27 gennaio 2019
- 5) 23-24 febbraio 2019
- 6) 17 marzo 2019
- 7) 14 aprile 2019
- 8) 12 maggio 2019
- 9) 21-22-23 giugno 2019



LILIANA TROVALUSCI

La vostra visione apparirà più chiara soltanto quando guarderete nel vostro cuore. Chi guarda l'esterno, sogna. Chi guarda all'interno si sveglia.

(Carl Gustav Jung)

Neuro-psicoterapeuta, mediatrice Etno-clinica, facilitatrice di Respiro Integrato e in formazione con il Grof Transpersonal Training per la facilitazione dell'Holotropic Breathwork, facilitatrice di Costellazioni Familiari ad approccio immaginale, insegnante di Conoscenza ed Espressione della Voce, cofondatrice del Centro PNEI a Roma, tour leader per Viaggi Avventure nel Mondo.

Da sempre il tema del viaggio interiore ha guidato la mia ricerca personale ed è stato lo strumento principe per accedere ai luoghi della cura. Sono stata accompagnata e ho a mia volta accompagnato molte persone in percorsi di analisi con lo spirito dell'avventura e con la curiosità di chi è disposto a perdersi, ad incontrare il dolore, a sovrascrivere la propria storia, ma soprattutto a stupirsi e ad accogliere in nome di una visione più ampia che sempre disvela bellezza. Tendendo al sacro, con l'umiltà del viandante.



FELICE DI LERNIA

Il conosciuto sbarra la strada al conoscibile

(dal mio articolo "Conoscere a mano libera")

Sono un antropologo. Ho cominciato a mettere persone in cerchio nel 1986 e non ho mai smesso. Dal 1992 insegno ai professionisti del settore a fare altrettanto. Ho condotto e conduco gruppi di incontro, evoluzione e crescita personale, gruppi di auto-mutuo-aiuto, gruppi di formazione, gruppi di supervisione, gruppi operativi. Ho collaborato per dieci anni con Jerome Liss, di cui sono stato anche allievo, e con lui, nell'ambito delle attività della Società Italiana di Biosistemica, ho insegnato in decine di corsi per facilitatori e counselor di gruppo. Il mio stile e il mio metodo integrano la lettura Biosistemica dei gruppi con numerosi altri sguardi e approcci ma soprattutto con la mia lunghissima esperienza come conduttore e formatore. Ho insegnato Antropologia alla Facoltà di Medicina dell'Università di Foggia e tengo seminari e supervisioni in Italia e all'estero. Ho pubblicato con la casa editrice La Meridiana e con Bordeaux Edizioni. Sono anche editore e blogger.



ISIDE BALDINI

Quando si capisce una cosa, la si è capita oggi, ma si può scordare domani. Quando invece si sente qualche cosa, ciò rimane per sempre."

(Lamine Keba Sonko, pedagogista e letterato senegalese)

Psicologa e psicoterapeuta esperta di cooperazione sanitaria internazionale e facilitatrice di Costellazioni Familiari Sistemiche. Da oltre 30 anni mi occupo di cooperazione nei Paesi in via di Sviluppo, in modo specifico in Africa Occidentale, e dal 1994 svolgo attività clinica individuale e di gruppo articolando, nel dispositivo terapeutico che impiego, approcci innovativi alla psicoterapia e alla salute.

Un mio ambito di ricerca e di interesse specifico è il transpersonale e il transgenerazionale. Le costellazioni familiari sistemiche sono per me un laboratorio per entrare in contatto profondo con il proprio sentire e prendervi maggiore confidenza.



SIMONA GASPARETTI

Vedi, siamo appena al principio, come prima di ogni cosa».

(R.M. Rilke)

I miei maestri 'cruciali' sul cammino della filosofia e dello yoga sono stati Valerio Verra, Hans Georg Gadamer e Franca Sacchi. Ho studiato a Roma, Heidelberg e Milano. Nell'università di Roma Tre sono ricercatrice di Storia della filosofia, coordino un master in Etiche relazionali, filosofia in pratica e consulenza filosofica, e tengo da qualche anno un corso di specializzazione in Medical Humanities.

Insegno hatha yoga e yoga nidra e m'interessa agli aspetti salutogenici delle discipline dello spirito e alle loro risonanze sull'unità mente-corpo.

Per sedici anni ho curato come volontaria la formazione e la supervisione degli operatori laici della casa-famiglia per bambine in difficoltà delle suore francescane missionarie del Cuore Immacolato di Maria (Trastevere). Sono cofondatrice della Scuola popolare di filosofia e cittadinanza, della Società italiana per la filosofia in pratica e dell'ASSIMSS, socia della Weizsäcker Gesellschaft, dell'AIF, dell'AIEMS. Dal 2015 collaboro con le Aziende ospedaliere San Carlo di Potenza e San Camillo di Roma a progetti di formazione degli operatori sanitari, alla personalizzazione delle cure e alla Medicina Sistemica.



MARINA RISI

Se puoi sognarlo, puoi farlo

(Walt Disney)

Medico, specialista in Ostetricia e Ginecologia, agopuntore, cofondatore del Centro PNEI di Roma. Studio e applico le Cure Integrate. Sono impegnata nella formazione PNEI e nello sviluppo di modelli di integrazione clinica rivolta a tutti i professionisti della salute, partendo dalla convinzione che l'eccesso di specializzazione in medicina abbia corrotto la fisiologica autopercezione del benessere ed oscurato l'influenza determinate della consapevolezza di sé sulla salute



LAURA BONGIORNO

"Si può sempre rinascere".

Counselor, psicologa, psicoterapeuta, istruttrice di protocolli mindfulness-based.

Ho una formazione in psicologia oncologica e in tecniche di gestione dello stress, mi sono dedicata allo studio dell'Enneagramma, dell'arte-terapia, della psicogenealogia e della PNEI. Per diverso tempo mi sono occupata di formazione in ambito pubblico e privato lavorando in numerose città italiane. Negli ultimi anni ho approfondito le discipline meditative e le pratiche di consapevolezza. Ho studiato tanto, ma non è questo che ha fatto di me quella che sono: per ascoltare e aiutare gli altri bisogna innanzitutto imparare ad amare e ascoltare se stessi.

